



















## JANUARI 2019

01/01/19 t/m 06/01/19	<b>GESLOTEN</b>	
08/01/19	<p><b>Bloemschikken</b> Maria heeft weer een mooi idee...</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria <b>Uur:</b> 9.00 tot 11.00 uur <b>Prijs:</b> 3,00 euro <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
11/01/19	<p><b>Boodschappendienst</b> Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Herenthout <b>Uur:</b> 10.00 uur <b>Prijs:</b> 2,00 euro <b>Inschrijven:</b> voor 08/01/19</p>	
17/01/19	<p><b>Inspiratiecafé rouw en verlies (Lou'k up en Be-lief)</b> Een inspirerende, taboedoorprikkende avond rond rouw- en verlies. Mensen komen in aanraking met uiteenlopende verliezen. Overlijden van een dierbare, scheiding, verlies van een job, verlies van gezondheid en vaak verlies van jezelf. We geven enkele getuigenissen, een streepje muziek en een vleugje humor. Ook wat tips en handvaten die je kan gebruiken tijdens elk uniek rouwproces. Positiviteit staat centraal bij ons dus we laten je graag met een warm gevoel naar huis gaan.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria Driane <b>Uur:</b> 19.30 uur tot 21.30 uur <b>Prijs:</b> gratis <b>Inschrijven:</b> voor 10/01/19</p>	
24/01/19	<p><b>Boodschappendienst</b> Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Morkhoven <b>Uur:</b> 13.00 uur <b>Prijs:</b> 2,50 euro <b>Inschrijven:</b> voor 22/01/19</p>	

25/01/19	<p><b>Bingo</b> Eerste bijeenkomst van het nieuwe jaar! Luc roept de nummers af! <b>Waar:</b> cafetaria <b>Uur:</b> 14.00 uur <b>Prijs:</b> 1,50 euro/kaart <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
<b>FEBRUARI 2019</b>		
04/02/19	<p><b>Lichtmis</b> De seniorenraad trakteert met pannenkoeken en warme drank voor alle senioren. <b>Waar:</b> cafetaria <b>Uur:</b> 14.00 tot 17.00 uur <b>Prijs:</b> gratis <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
05/02/19	<p><b>Bloemschikken</b> Iedereen welkom! Maria tovert weer een prachtig stuk in elkaar. Het thema is Valentijn! <b>Waar:</b> cafetaria <b>Uur:</b> 9.00 tot 11.00 uur <b>Prijs:</b> 3,00 euro <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
08/02/19	<p><b>Boodschappendienst</b> Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen! <b>Waar:</b> Herenthout <b>Uur:</b> 10.00 uur <b>Prijs:</b> 2,00 euro <b>Inschrijven:</b> voor 06/02/19</p>	
08/02/19	<p><b>Tournee minerale</b> Wij toveren onze cafetaria om in een café zonder alcohol. Kom proeven van heerlijke mocktails. <b>Waar:</b> cafetaria <b>Uur:</b> 13.30 tot 16.15 uur <b>Prijs:</b> 2,00 euro/mocktail <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
12/02/19	<p><b>Reanimeren en defibrilleren</b> Hoe reageer jij wanneer er plots iemand neervalt op straat? Tijdens de cursus reanimeren en defibrilleren leer je de vaardigheden en het vertrouwen om in te grijpen bij een hartstilstand. Onze 'Hartveilige gemeente' biedt in samenwerking met het Rode Kruis van Herenthout en de Stuurgroep Gezondheid gratis opleidingen aan. Hoe meer mensen deze cursus volgen, hoe meer kans je hebt om adequaat geholpen te worden en om te overleven bij een hartprobleem. Leren reanimeren en defibrilleren kost slechts drie</p>	

	<p>uurtjes van je tijd.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria Driane</p> <p><b>Uur:</b> 19.00 uur tot 22.00 uur</p> <p><b>Prijs:</b> gratis</p> <p><b>Inschrijven:</b> voor 06/02/2019</p>	
21/02/19	<p><b>Boodschappendienst</b></p> <p>Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Nijlen</p> <p><b>Uur:</b> 13.00 uur</p> <p><b>Prijs:</b> 2,50 euro</p> <p><b>Inschrijven:</b> voor 19/02/19</p>	
22/02/19	<p><b>Bingo</b></p> <p>Kom meespelen en ga met een prijsje huiswaarts!</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria</p> <p><b>Uur:</b> 14.00 uur</p> <p><b>Prijs:</b> 1,50 euro/kaart</p> <p><b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
24/02/19	<p><b>Haringbak</b></p> <p>We bakken haringen op de barbecue en serveren deze met brood en lekkere ajuinsaus.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria</p> <p><b>Uur:</b> 12.00 uur</p> <p><b>Prijs:</b> 5,00 euro/stuk</p> <p><b>Inschrijven:</b> voor 12/02/19</p>	
<b>Maart 2019</b>		
03/03/19	<p><b>Stoetcafé</b></p> <p>Wij zijn open! We serveren verse soep en lekkere taart.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria en polyvalente zaal</p> <p><b>Uur:</b> van 13.30 tot 18.00 uur</p> <p><b>Prijs:</b> gratis</p> <p><b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
06/03/19	<p><b>Carnavalbal voor senioren</b></p> <p>'De Huiertitse senioren, die vieren carnaval, je hoort ze al van verre, Drianekes bovenal!'</p> <p>De '50'ers' brengen de sfeer erin met hun muziek! Prins Marc II, nar Dirk en de dansmariekes zijn ook van de partij.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria</p> <p><b>Uur:</b> 13.30 tot 16.30 uur</p> <p><b>Prijs:</b> 2,50 euro (taart inbegrepen)</p> <p><b>Inschrijven:</b> voor 01/03/19</p>	

08/03/19	<p><b>Boodschappendienst</b>  Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Herenthout  <b>Uur:</b> 10.00 uur  <b>Prijs:</b> 2,00 euro  <b>Inschrijven:</b> voor 06/03/19</p>	
10/03/19	<p><b>Stoetcafé</b>  Wij zijn open! We serveren verse soep en lekkere taart.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria en polyvalente zaal  <b>Uur:</b> van 13.30 tot 18.00 uur  <b>Prijs:</b> gratis  <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
12/03/19	<p><b>Bloemschikken</b>  Heb jij ook groene vingers? Kom mee een fijn bloemstuk maken.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria  <b>Uur:</b> 9.00 tot 11.00 uur  <b>Prijs:</b> 3,00 euro  <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	
14/03/19	<p><b>Inspiratiecafé rouw en verlies (Lou'k up en Be-lief)</b>  Een inspirerende, taboedoorprikkende avond rond rouw- en verlies. Mensen komen in aanraking met uiteenlopende verliezen. Overlijden van een dierbare, scheiding, verlies van een job, verlies van gezondheid en vaak verlies van jezelf. We geven enkele getuigenissen, een streepje muziek en een vleugje humor. Ook wat tips en handvaten die je kan gebruiken tijdens elk uniek rouwproces. Positiviteit staat centraal bij ons dus we laten je graag met een warm gevoel naar huis gaan.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria Driane  <b>Uur:</b> 19.30 uur tot 21.30 uur  <b>Prijs:</b> gratis  <b>Inschrijven:</b> voor 07/03/19</p>	
19/03/19	<p><b>Reanimeren en defibrilleren</b>  Hoe reageer jij wanneer er plots iemand neervalt op straat? Tijdens de cursus reanimeren en defibrilleren leer je de vaardigheden en het vertrouwen om in te grijpen bij een hartstilstand. Onze 'Hartveilige gemeente' biedt in samenwerking met het Rode Kruis van Herenthout en de Stuurgroep Gezondheid gratis opleidingen aan.</p>	

	<p>Hoe meer mensen deze cursus volgen, hoe meer kans je hebt om adequaat geholpen te worden en om te overleven bij een hartprobleem. Leren reanimeren en defibrilleren kost slechts drie uurtjes van je tijd.</p> <p><b>Waar:</b> Cafetaria Driane  <b>Uur:</b> 19.00 uur tot 22.00 uur  <b>Prijs:</b> gratis  <b>Inschrijven:</b> voor 13/03/2019</p>	
22/03/19	<p><b>Boodschappendienst</b>  Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Bouwel  <b>Uur:</b> 13.00 uur  <b>Prijs:</b> 2,50 euro  <b>Inschrijven:</b> voor 20/03/19</p>	
25/03/19	<p><b>Voorstelling Paljas Producties: 'Blind geheugen'</b>  Een oudere acteur wordt na een voorstelling ontslagen. Omdat hij zijn teksten niet meer kan onthouden? De dokters hebben namelijk de ziekte van Alzheimer vastgesteld. Hij voelt zich verloren. Het decor van zijn laatste voorstelling wordt afgebroken. Ook zijn wereld verpulvert, korrel voor korrel. Het aanvaardingsproces is moeilijk. Hij voert een gesprek met de theatertechicus. Het wordt een gesprek vol humor, dramatiek maar ook soms agressie. Hij lardeert zijn verhaal met vele anekdotes en herinneringen uit het theater en uit zijn leven. Het is zijn laatste keer op de 'bühne', zijn zwanenzang.</p> <p><b>Waar:</b> Torekensschool  <b>Uur:</b> 19.00 uur (deuren open om 18.30 uur)  <b>Prijs:</b> 7,00 euro/kaart  <b>Inschrijven:</b> voor 18/03/19</p>	
29/03/19	<p><b>Bingo</b>  We spelen voor een volle kaart, een recht kruis, de vier hoeken...</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria  <b>Uur:</b> 14.00 uur  <b>Prijs:</b> 1,50 euro per kaart  <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing</p>	

## APRIL 2019

01/04/19

### **Lezing Dr. Luc Colemont: 'Geef darmkanker geen kans.'**

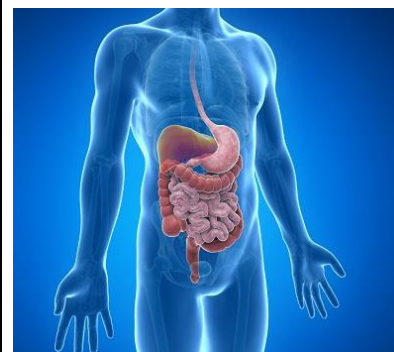
Iedere dag verliezen 5 families in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dat zijn er 150 per maand. Nochtans is darmkanker volgens alle criteria van de Wereldgezondheidsorganisatie de 'ideale ziekte' om vroegtijdig op te sporen. Indien vroegtijdig opgespoord, is de kans op genezing méér dan 90%. Er bestaat jammer genoeg nog een groot gebrek aan kennis over dit onderwerp. De mythes en misverstanden over bijvoorbeeld het darmonderzoek zijn nog wijd verspreid. Wist je dat de iFOB-test eigenlijk 'poep-simpel' is? Wist je dat het 8 à 10 jaar duurt vooraleer een kleine poliep eventueel uitgroeit tot een kwaadaardig gezwel? Wat zijn de symptomen van darmkanker? Hoe kunnen we darmkanker vermijden? Wat is de rol van een gezonde levensstijl? Hoe vaak komt darmkanker voor? Is het altijd erfelijk of familiaal? Wat is het prijskaartje van de behandeling? Hoe zit het met het Vlaams bevolkingsonderzoek? Wat zijn de complicaties van een coloscopie? Wanneer is de Internationale Darmkankermand? enz. Op deze en vele andere vragen geeft Dr. Colemont een duidelijk en helder antwoord in 'mentsentaal'. Een boeiende uiteenzetting, met een lach en een traan, die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren! Dr. Colemont is een veel gevraagd spreker in binnen- en buitenland en strijd samen met de vzw Stop Darmkanker al jaren tegen deze sluipmoordenaar. *"Als je de vijand niet kent kan je nooit de oorlog winnen, daarom zijn informatie en voorlichting zo belangrijk"*.

**Waar:** Sint Gummaruskapel (Torekensschool)

**Uur:** 19.00 uur (deuren open om 18.30 uur)

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** tot volzet



02/04/19

### **Bloemschikken**

Maria helpt je flink op weg om met een mooi bloemstuk naar huis te gaan. We werken rond het thema Pasen.


**Waar:** cafetaria

**Uur:** 9.00 tot 11.00 uur

**Prijs:** 3,00 euro

**Inschrijven:** niet van toepassing



04/04/19	<p><b>Boodschappendienst</b>  Voor personen die niet zo mobiel zijn en moeilijk zelf hun boodschappen kunnen doen, organiseren we de boodschappendienst. Je wordt thuis opgehaald en we brengen de boodschappen tot binnen!</p> <p><b>Waar:</b> Herenthout  <b>Uur:</b> 10.00 uur  <b>Prijs:</b> 2,00 euro  <b>Inschrijven:</b> voor 02/04/19</p>	
05/04/19	<p><b>Paasontbijt</b>  Wij serveren een klassiek uitgebreid ontbijt: sinaasappelsap, koffie/thee, assortiment broodjes, croissant, confituur, chocolade, hesp, kaas, boerenham, ei met spek, koffiekoek, yoghurt, vers fruit.</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria  <b>Uur:</b> 9.00 tot 11.00 uur  <b>Prijs:</b> 13,00 euro voor volwassenen  7,00 euro voor kinderen tot en met 6 jaar  <b>Inschrijven:</b> voor 28/03/19</p>	
18/04/19	<p><b>Uitstap: shopping Olen</b>  We rijden met de uit- en thuismobiel naar het shoppingpark te Olen.</p> <p><b>Waar:</b> shopping Olen  <b>Uur:</b> 10.00 uur  <b>Prijs:</b> 5,00 euro  <b>Inschrijven:</b> zo snel mogelijk, plaatsen zijn beperkt</p>	
19/04/19	<p><b>Bingo</b>  Wie wint de prijzen?</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria  <b>Uur:</b> 14.00 uur  <b>Prijs:</b> 1,50 euro/kaart  <b>Inschrijven:</b> niet van toepassing.</p>	
26/04/19	<p><b>80-plussers ontmoetingsdag</b>  Alle 80-plussers worden uitgenodigd voor een maaltijd. Vervolgens brengen wij een aangename namiddag met muziek. De seniorenraad sluit af met lekkere taart. Beperkt aantal plaatsen, dus tijdig inschrijven!</p> <p><b>Waar:</b> cafetaria  <b>Uur:</b> 11.30 tot 16.00 uur  <b>Prijs:</b> 8,00 euro  <b>Inschrijven:</b> zo snel mogelijk</p>	
<b>DOORLOPEND</b>		
Maandag	<b>Engelse les</b> om 9.00 uur door Jan Van Dijck	
Maandag	<b>Dorpsrestaurant</b> om 11.30 uur in de cafetaria	
Maandag	<b>Duitse les</b> om 13.00 uur door Annelise Bley	
Maandag	<b>Ontspannings- en relaxatieoefeningen</b> om 20.00 uur door Marina Luyten in de cafetaria. Matje/handdoek meebrengen.	
Dinsdag	<b>Dorpsrestaurant</b> om 11.30 uur in de cafetaria	
Dinsdag	<b>Dansen</b> om 14.00 uur in de cafetaria	

Dinsdag	<b>Kaarten</b> om 13.00 uur in de polyvalente zaal
Dinsdag	<b>Nederlandse les</b> om 13.00 uur voor anderstaligen met Frieda Veldeman
Dinsdag	<b>Pedicure:</b> inlichtingen op het bureel
Dinsdag	<b>Spaanse les</b> om 19.00 uur door Liana Vercammen
Woensdag	<b>Engelse les</b> om 9.00 uur door Jos Dercon
Woensdag	<b>Dorpsrestaurant</b> om 11.30 uur in de cafetaria
Woensdag	<b>Gezellige woensdag</b> om 13.30 uur in de cafetaria
Woensdag	<b>Spaanse les</b> om 19.00 uur door Sylvie Heylen
Woensdag	<b>Portugese les</b> om 19 uur door Kristina Roriz
Donderdag	<b>Dorpsrestaurant</b> om 11.30 uur in de cafetaria
Donderdag	<b>Petanque i.s.m. OKRA</b> om 13.30 uur in de tuin. Enkel OKRA-leden kunnen deelnemen!
Donderdag	<b>Kaarten</b> om 13.00 uur in de cafetaria
Vrijdag	<b>Franse les beginners</b> om 10.00 uur door JP Maeremans
Vrijdag	<b>Dorpsrestaurant</b> om 11.30 uur in de cafetaria
Vrijdag	<b>Franse les</b> om 13.30 uur door Annie Daneels
Zaterdag	<b>Italiaanse les</b> om 10.00 door Christel Staussens